



Wie? – Wat? – Waar? – Hoe? – Onze principes!

Wie?

De Stichting kinderhulp Togo is gestart door dr. Cécile Schat-Savy en haar echtgenoot Jouke Schat in samenwerking met een groep vrijwilligers die de situatie van kinderen in het straatarme West-Afrikaanse land Togo willen verbeteren. Cécile, die 35 jaar lang jeugdarts en consultatiebureauarts in Nederland is geweest, staat hierbij centraal. Zij werkt in Togo met lokale mensen die een salaris ontvangen. Er komen daarnaast ook regelmatig vrijwilligers uit Europa, die niet worden betaald. Alle vrijwilligers in Europa werken ook zonder beloning. Cécile's echtgenoot Jouke coördineert vanuit Nederland de organisatie van de projecten, de financiën en de communicatie.

In Nederland is er een steungroep van vrijwilligers die helpt met de inzameling van geld en (gebruikte) goederen, met de PR en de logistiek. En we hebben een bestuur dat eindverantwoordelijk is.

Wat?

In Nederland is het een bekende stelregel: *'Voorkomen is beter dan genezen'*. In Afrika is voor het *voorkomen* meestal geen geld. Onze Stichting Kinderhulp Togo wil laten zien dat het voorkomen van ziektes en gebreken goedkoop is en enorm helpt. In onze projecten in Togo onderzoeken we kinderen van 0- 19 jaar. We sporen ziektes op maar we signaleren ook verkeerde voeding en sociale problemen; die pakken we aan samen met de scholen en de gezondheidsautoriteiten.

Problemen die we veel tegenkomen, zijn oogziektes, dove kinderen, gebrek aan vaccinaties, wormen en parasieten in de darmen, slechte gebitten, tropische ziektes zoals malaria, gebrek aan eiwitten (vlees is heel erg duur) en vitamines, bedplassen tot op hoge leeftijd en kindermishandeling. Op de scholen zijn er problemen zoals gebrek aan goede hygiëne, geen kennis over voeding en gezondheid, maar ook praktische problemen zoals gevaarlijke trappen en gebouwen en het ontbreken van voorzieningen als toiletten en waterputten. Dat pakken we aan met voorlichting maar ook met verbetering van de gebouwen en de inventaris.

Het belangrijkste is echter dat we mensen uit het land zelf opleiden om in de toekomst dit werk op eigen kracht, zonder ons te blijven doen. Daarom gaan we de komende jaren ook in andere delen van het land dit soort centra opzetten.

Waar?

Togo is een land van bijna 7 miljoen mensen waarvan de helft jonger dan 18 jaar. Togo is één van de armste landen in Afrika. Gemiddeld worden de mensen er niet ouder dan 62 jaar. Dat komt door onvoldoende en eenzijdig eten, door de vele ziektes, en doordat er onvoldoende artsen en ander medisch geschoold personeel is. Het land heeft bijvoorbeeld nog geen 30 officiële tandartsen.

Wij hebben vanaf 2010 t/m 2017 een medisch centrum gerund in de stad Kpalimé op 120 km van de hoofdstad Lomé. Vanaf 2020 gaan we met een schoolartsenbus het land door om op scholen voorlichting te geven aan kinderen, hun ouders en de leerkrachten over het voorkomen van ziektes en gebreken. En we onderzoeken de kinderen ook en behandelen hun kwalen. .

Hoe?

1. Kennisoverdracht

We geven cursussen aan onderwijzers, ouders en kinderen over het voorkomen van ziektes en over hoe ze hun voedingsgewoonten op eenvoudige en goedkope wijze kunnen verbeteren. We geven



daarnaast voorlichtingsmateriaal mee zoals een boekje met informatie over hun gezondheid en hoe ze die zélf kunnen verbeteren. Dat boekje (“carnet de suivie”) hebben we zelf samengesteld op basis van onze kennis op het gebied van preventieve gezondheidszorg en uitgaand van de situatie in Afrika.

2. Lichamelijk onderzoek

Bij de schoolgaande kinderen doen we een lichamelijk onderzoek. We sporen veel voorkomende ziektes op zoals bloedarmoede, sikkelcelanemie (een bijzonder soort bloedarmoede), hoofdschimmel en ziektes die blind of doof maken. We behandelen eenvoudige klachten zelf en we verwijzen ingewikkelder klachten door naar de plaatselijke ziekenhuizen.

3. Bijzondere aandacht voor gehandicapte kinderen

Gehandicapte kinderen krijgen in Togo door geldgebrek vaak niet de zorg die ze nodig hebben. Wij besteden aan deze groep extra aandacht. Het onderzoek is twee keer zo lang, we behandelen hen meestal gratis.

4. Andere projecten

We distribueren eenvoudige en goedkope waterfilters. We geven scholen teiltjes en zeep zodat de kinderen hun handen kunnen wassen vóór het eten en na het toiletbezoek. En we hebben speciale fondsen voor de allerarmsten, voor kinderen met sikkelcelanemie en voor kinderen met glaucoom (oogziekte die tot blindheid kan leiden).

Onze principes

- Géén liefdadigheid, maar gelijkwaardigheid;
- Opleiden tot zelfredzaamheid;
- Transparantie: we laten zien wat we doen en hoe we het geld besteden;
- 1 euro gegeven is 1 euro besteed in Togo ten behoeve van de bevolking;
- Projecten heel dichtbij de bevolking en passend in de samenleving.

Helpen?

Steun ons financieel via bankrekening **NL 83 RABO 01333 63 376** van Stichting Kinderhulp Togo in Zoetermeer. Of zorg voor (tweedehands maar nog goed bruikbare) medische apparatuur en medische hulpmiddelen (spuiten e.d.).

Meer weten?

Kijk op onze website: www.kinderhulp-togo.nl of stuur een mail aan j.j.schat@kinderhulp-togo.nl

(Informatie dateert van oktober 2019)